



plaviatko
detský klubík

RIEKANKY A PESNIČKY

**Dobrý deň, dobrý deň, dneska máme krásny deň.
Dobrý deň, dobrý deň, dneska si to užijem.**

**Dneska sme sa pohrali, potom krásne plávali,
stretneme sa opäť zas, presne v tento istý čas.**

**Spi plaviatko, zavri očka, čaká ťa už postielôčka.
Spinká mačka, spinká macík, spinká loďka,
spinká vláčik.**

Aj slniečko ide spať, nebude sa s nami hrať.

Ň

**RIEKANKY A PESNIČKY, KTORÉ
UMOŽŇUJÚ DETIČKÁM
JEDNODUCHŠIE ZVLÁDNUŤ
ADAPTÁCIU VO VODE A
ZÁKLADY PLÁVANIA HRAVOU
FORMOU.**



Bola jedna žabka malá kvaky, kvaky, kvak.

Rada by sa vydávala kvaky, kvaky, kvak.

**Vyskočila z vodičky, osušila nožičky,
brekeke, brekeke, kvaky kvaky kvak.**

**Chytil bocian žabku
a keď ju už mal,
tancovať a s ňou išiel na bocianí bál,
klipi- klapi, klipi - klapi,
kvaky, kvaky, kvak
možno, že to bolo takto,
možno naopak.**

**Bubli bubli bubliny,
bublám ja a bubláš ty.
Najskôr málo, máličko,
potom ako autíčko.**

**Zlatá brána otvorená,
zlatým kľúčom podopretá.
Kto do nej vojde, jablčko nájde,
či je ona a či on,
nepustím ho z brány von.**

**Skáče žaba po blate kúpime jej
na gate. Na aké na také
na zelené strakaté.**

**Skáče žaba cez mláky kúpime
jej na traky. Aké sú, také sú,
hlavne, že ju ponesú.**

**Pláva kačka po jazere
vo vode si šaty perie.
Rybky sem a rybky tam,
ja vás všetky pochyťám.
Prišiel káčer, ťapi - ťapi,
do zobáčka ryбку lapí,
ukláňa sa krásavec,
volá kačku na tanec.**

**Len čo vstanem hopsasa,
umyjem sa do pásu.
Najprv ruky, potom tvár,
vezmem vody za pohár.**

**Spadla lyžička do čajička,
urobila čľup.**

**Ide, ide vláčik, ide, ide vlak
a vy milé deti, pod'te nasadať...**

- 1. Pôjdeme my do Popradu
kúpime si čokoládu...**
- 2. Pôjdeme my do Žiliny,
nakúpime zeleniny.**
- 3. Pôjdeme my do Nitry,
budeme tam, raz, dva, tri...**
- 4. Pôjdeme my do Trnavy,
dáme si tam šálok kávy...**
- 5. Pôjdeme my do Lamača,
dostaneme kus koláča...**
- 6. Pôjdeme my do Kremnice,
dostaneme zlaté mince...**
- 7. Pôjdeme my do Bystrice,
nakúpime šošovice.**

Ide, ide vláčik, ide, ide vlak.

**Odvezme sa odvezme,
auto čaká na ceste, pôjde kam mu
šofér káže,
potom rovno do garáže.**



**Ide vláčik ši-ši-ši,
odvezie nás k Mariši,
od Mariši k Etele
cez tri veľké tunele.**



**Kujem, kujem podkovičku,
koníkovi na nožičku.**

**Kujem, kujem vesele,
koníkovi z ocele.**

**Kopy kopy nožičky, kto sa
bojí vodičky ?**

**My sa vody nebojíme a
poriadne zakopeme.**

**Kopy, kopy nožičky,
nebojte sa vodičky.**

**Voda je náš kamarát,
Ktože by ju nemal rád.**

**Dažďové kvapôčky, dostali nožičky.
Behali po plechu, robili neplechu.**

**Na zelenej lúke sedí zajac,
prepletá nôžkami ako najviac.**

**[: I ja by tak prepletala,
keby také nôžky mala
ako zajac, ako zajac. :]**

**Maľujeme srdiečka,
veľké ako slniečka.**

**Jeden, dva, tri, štyri, päť,
namaľujem celý svet.**

**Slniečko je vysoko,
rybky plávu hlboko.
Čaruj, čaruj rúčkami,
ako žabka nôžkami.**

**Každá rúčka má prstíčky,
zavrieme ich do pästičky.
Bum, bum, na vrátka,
to je rozprávka krátka.**

**Ruky, ruky, ručičky,
máte pekné prstíčky,
máte pekné dlane,
zatlieskame na ne.**

**Varila myšička kašičku,
na zelenom randlíčku.
Tomu dala na mištičku,
tomu dala na varešku,
tomu dala na lyžičku,
tomu zasa na vidličku...**

**Ťap ťap ťapušky,
išli mačky na hrušky,
popadali do blata,
doma bude odplata.**

**Kolo kolo mlynské
Kolo kolo mlynské,
za štyri rinské,
kolo sa nám polámalo
a do vody popadalo,
urobilo báb.**

**Vezmeme si hoblík, píľku,
zahráme sa ešte chvíľku,
až to kolo spravíme,
tááák sa zatočíme.**

**Dnes je veľká paráda
Dnes je veľká paráda,
my sa hráme na hada.
Hustým lesom preliezame,
cestu chvostom zametáme.
Dnes je veľká paráda,
my sa hráme na hada.**

**Osievame múčku
Osievame múčku,
v slamenom klobúčku,
čo naosievame,
mlynárovi dáme.
A čo zvýši to Mariši,
čo ostane dáme Zuzane.**

**Veľká novina,
priletela bublina.
Bublina sa nafukuje,
pritom krásne vykračuje.
Pozrite sa deti,
ako bublina krásne letí.**

**Hop, hop, hop,
bol raz jeden strop,
a v tom strope bola diera,
pre veľkého netopiera.**

**Hopsa hopsa hopsasa
Hopsa hopsa hopsasa,
vodička nás natriasa,
hops dopredu, hops dozadu,
nech tu máme náladu.**

**Spadla hruška zelená
Spadla hruška zelená,
rozbila si kolená.
Teraz plače na zemi,
dobré lieky dajte mi.
Ty si hruška nezbedník,
nepomôže ti už nik.
Veď si dobre vedela,
že si ešte nezrelá.**

**Letí, letí lietadlo,
pozor, aby nespadlo.
Pozrite sa deti,
ako krásne letí. (vyletíme)**

**Skáče blška po piesku,
hľadá kto je nablízku,
Kto neskočí do vody,
toho blška hneď zhodí.**

**Veľká vlna v mori,
už sa na mňa valí.
Nemám z mora žiadny strach,
šup a už som vo vlnách.**

**My sme smelí namorníci,
my pijeme rum a do vody bum.**

**Tancovala liška s mackom,
Na chodníčku hrboľastom,
Ako si tak tancovali,
Chvosty sa im natriasali.**

**Prala mamka, prala šaty
pre takéto veľké báby.
Keď vyprala, vyžmýkala
na šnúročku povešala,
prišiel vetrík šepleta,
člup tie šaty do blata.**

**Krokodíl vo vode pláva,
veľké zuby, veľká hlava.
Hlava z vody ? To je chyba.
Rýchlo plávaj ako ryba.**

**Ide, ide panáčik,
má on žltý zobáčik.
Kde vodička hrčí,
Tam zobáčik strčí.**

**Hojda hojda, hojda,
opica sa hojdá.
Opica má chvost
a už bolo dosť.**

**Bim bam, bim bam,
bim bam bom,
takto zvoní zvon.
Cingi, lingi, cingi, lingi,
takto zvoní konvalinky.**

**Kom - kom kominár,
kedy si sa umýval?
Včera večer v sobotu,
keď som nemal robotu.
Včera večer v piatok,
keď som nemal sviatok.**

• Pásla ovečky v zelenom hájičku,

pásla ovečky v čiernom lese.

Ja na ňu dupi-dupi-dup.

Ona zas cupi-cupi-cup.

Pásla ovečky v zelenom hájičku,

pásla ovečky v čiernom lese.

Prší, prší len sa leje,
nezatváraj milá dvere.

Milá má duša má,
nezatváraj pred nama.

Keď som išiel od Zuzičky,
štrngali mi podkovičky.

štrngali, brngali,
sivé očka plakali.

Sivé očka čo plačete,
veď vy moje nebuete,

Budete iného, šuhajčka
švárneho.

Zlatá brána otvorená
zlatým kľúčom podoprená.

Kto do nej vojde,

Jabĺčko nájde,

či je ona, či je on

nepustím ho z brány von.

Kukulienka, kde si bola,
keď tá tuhá zima bola?

Hajaja, kukuku,

sedela som na buku,

hajaja, kukuku,

sedela som na buku.

Sedela som na tom dube,

kde Janíčko drevo rúbe.

Hajaja, kukuku,

sedela som na buku,

hajaja, kukuku,

sedela som na buku.

Oli oli Janko,

kl'akni na kolienko,

umývaj sa, utieraj sa,

podopri si bôčky,

chyt' sa za vrkôčky,

a vyber si koho chceš,

koho najviac miluješ.

Pred oknom za oknom,
mala jedna dve.

Jabĺčka červené,

dávala ich mne.

A keď mi ich mala dať,

začala sa vykrúcať,

že nemá že nedá,

že by bolo zle.

**My sme malí muzikanti,
my vieme aj pekne hrať,
na bubienok zabubnovat',
na husličky fidlovať.
[:Na tie husle fidli, fidli,
na píšťalku nydli, nydli,
na bubienok tromtorom,
až sa trasie celý dom.:]**

**Kolo, kolo, kolotoč,
Pomaly sa s nami toč.
Zober všetky detičky,
Oteckov aj mamičky.**

**Ja som malý chlapček,
skáčem ako vrabček.**

**Ja som malé dievčatko,
skáčem ako vtáčatko.**

Húpi, húpi, hup a do vody čľup.

**Keď sa točí kolotoč,
neváhaj a doňho skoč.
Otáčaj sa tam a späť,
uvidíme celý svet.**

